



TROYES OS
NOËS
TENNIS DE TABLE



SAISON 2025 / 2026

LIVRET D'ACCUEIL

ILS NOUS SOUTIENNENT



Ligue du Grand Est
de Tennis de Table



TABLE DES MATIÈRES

Vous retrouverez dans ce petit livret toutes les informations dont vous pourriez avoir besoin pour connaître votre club sur le bout des doigts 😎

Le mot du président	01
Historique du club	02
Les dirigeants	03
Horaires d'ouverture et entraînements	05
Les compétitions	07
Les stages du club	12
Les événements associatifs	13
Les formations	14
La boutique & partenariats du club	15

LE MOT DU PRÉSIDENT



Pierre Juskewycz

Président du club

Bonjour à toutes et à tous,

À travers ce livret d'accueil, je vous souhaite la bienvenue dans notre club du Troyes O.S-NOËS Tennis de Table.

Au fil des pages, vous allez découvrir notre club (historique, composition des instances dirigeantes, créneaux d'entraînements, la vie du club, la boutique, ...), les différentes compétitions, ainsi que tout ce que la FFTT propose au quotidien pour accompagner les pongistes.

Notre club est un club convivial, qui permet aux petits et aux grands de pratiquer le Tennis de Table en loisir, en compétition, dans le cadre du ping-santé ou bien de manière virtuelle (Ping VR) dans un esprit club où la notion de plaisir est importante.

Tout au long de l'année, les membres du bureau et du comité directeur, mais aussi notre éducateur, se tiennent à votre disposition pour vous donner tous les renseignements sur le club.

Sachez aussi que nous vous accueillerons avec plaisir si vous souhaitez vous impliquer en tant que bénévole pour aider le club à poursuivre son développement.

Je vous souhaite une bonne saison pongiste.

Sportivement,

Pierre JUSKEWYCZ

HISTORIQUE DU CLUB

L'association est née en 1995 de la fusion de la section tennis de table du TOS et de celle de l'ASSC des Noës, héritière du vénérable Ping Pong Troyen Savinien PPTS. Le TOS-NOËS est le club de Tennis de Table du département qui compte le plus de licenciés et l'un des plus importants du Grand Est. Il réunit plus de 180 licenciés de 4 à 85 ans.



Décembre 1974

Notre club est l'héritier du principal club troyen, le Ping-Pong Troyen-Savinien (PPTS) fondé en 1946. Il a évolué pour devenir une section du TOS (Troyes OmniSports) en décembre 1974.



Mars 1995

Fusion des clubs de Troyes OmniSports et de l'Association SSC des Noës pour donner lieu à la création du club de Troyes Omnisports Les Noës, devenu indépendant en 1997.



Juin 2023

Élection d'un nouveau président, Pierre JUSKEWYCZ et d'une nouvelle équipe. Nous espérons encore de beaux jours et une belle aventure pour notre club.

LES DIRIGEANTS DU CLUB

Le club est dirigé par une équipe de 5 membres représentant le Bureau exécutif et de 7 membres du Comité Directeur.

Le Bureau



**Pierre
JUSKEWYCZ**

Président du club &
Président de la commission
développement



**Pierre-Alexandre
COUSIN**

Vice-Président du club &
Président de la commission
d'arbitrage



**Nicolas
DOBLER**

Secrétaire du club &
Président de la commission
communication



**François
MAILLARD**

Trésorier du club



**Guillaume
VAUTHIER**

Membre du Bureau &
Président de la commission
sportive

Le Comité Directeur



**Logan
VAUDIN**

Président de la
commission jeunes



**Patrick
MELCHERS**



**Thierry
MODOLO**



**Roland
STOLTZ**



**Thibaut
BERTRAND**



**Caroline
DEMYTTEAERE**



**Xavier
BASTIE**

LES HORAIRES D'OUVERTURE

Nous vous accueillons du lundi au samedi que ce soit à l'heure de votre entraînement ou pour venir jouer en parties libres avec les autres licenciés dans la salle aux horaires d'ouverture suivants :



Lundi

15h00 à 22h00



Mardi

17h00 à 22h00



Mercredi

9h00 à 12h00 et 13h30 à 22h00



Jeudi

17h00 à 22h00



Vendredi

17h00 à 22h00



Samedi

10h00 à 12h00

+ après-midi (réservé à la compétition)



Dimanche

Le matin (réservé à la compétition)

LE PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS

Nous avons mis en place un nouveau programme d'entraînements pour la nouvelle saison. L'objectif est que chaque licencié du club puisse bénéficier d'un entraînement encadré au cours de la semaine dans le but de progresser tactiquement et techniquement.

Lundi

15h00 à 16h30 : Entraînement Parkinson
17h15 à 18h30 : Entraînement loisirs 1
18h45 à 20h00 : Entraînement loisirs 2
20h00 à 22h00 : Entraînements individualisés sur sélection

Mardi

14h00 à 15h30 : Entraînement Alzheimer
18h30 à 20h00 : Entraînements individualisés sur sélection
20h00 à 21h30 : Entraînement compétiteurs -1000 pts

Mercredi

09h00 à 11h00 : Entraînements individualisés sur sélection
11h00 à 12h00 : Entraînement baby ping
13h30 à 15h00 : Entraînement Jeunes débutants 1
15h00 à 16h30 : Entraînement Jeunes débutants 2
16h30 à 18h00 : Entraînement Jeunes confirmés

Jeudi

14h00 à 15h30 : Entraînement Alzheimer
18h00 à 19h00 : Entraînements individualisés sur sélection
19h00 à 20h30 : Entraînement compétiteurs +1000 pts

Vendredi

18h00 à 19h00 : Entraînement Jeunes débutants
19h00 à 20h30 : Entraînement Jeunes confirmés



Christophe DO

Entraîneur professionnel,
DEJEPS perfectionnement
tennis de table



CHAMPIONNAT PAR ÉQUIPES ADULTES

Le championnat par équipes adultes est accessible à tous les licenciés FFTT à partir de la catégorie benjamins.

Le Championnat par Équipes se décompose en 2 phases :

- Phase 1 : de septembre 2025 à janvier 2026 ;
- Phase 2 : de février à juin 2026.

Les équipes du club sont composées de 4 joueurs minimum (3 joueurs en GE7) de catégorie benjamin à vétéran.

Les rencontres se déroulent sur 7 dates par phase (vendredi, samedi ou dimanche) au meilleur des 14 parties (12 simples et 2 doubles) ou des 10 parties en GE7 (9 simples et 1 double).

11 équipes sont engagées pour cette saison au niveau Régional.

Les dates de la phase 1 :

Journée 1 : 26 - 28 septembre 2025
Journée 2 : 10 - 12 octobre 2025
Journée 3 : 07 - 09 novembre 2025
Journée 4 : 14 - 16 novembre 2025
Journée 5 : 28 - 30 novembre 2025
Journée 6 : 12 - 14 décembre 2025
Journée 7 : 09 - 11 janvier 2026

Les dates de la phase 2 :

Journée 1 : 06 - 08 février 2026
Journée 2 : 06 - 08 mars 2026
Journée 3 : 20 - 22 mars 2026
Journée 4 : 10 - 12 avril 2026
Journée 5 : 08 - 10 mai 2026
Journée 6 : 29 - 31 mai 2026
Journée 7 : 05 - 07 juin 2026



CHAMPIONNAT PAR ÉQUIPES JEUNES

Le Championnat Jeunes est une compétition par équipes destinée aux jeunes licenciés FFTT, des poussins aux cadets, et se déroule en 5 regroupements sur la saison :

- Tour 1 : samedi 06 décembre 2025
- Tour 2 : samedi 17 janvier 2026
- Tour 3 : samedi 31 janvier 2026
- Tour 4 : samedi 14 février 2026
- Tour 5 : samedi 04 avril 2026

Chaque équipe est composée de 2 à 3 joueurs regroupés par 2 catégories d'âge (Poussins/Benjamins et Minimes/Cadets). Les regroupements opposent 3 à 4 équipes aubois les samedis après-midi de 14h00 à 17h30 dans différents clubs du département. Les matchs se jouent en 4 simples et 1 double.

La saison se clôture par le Championnat de l'Aube des Jeunes, renommé Trophée Patrick Lombard, en hommage à un homme qui aura été au service du ping aubois et des jeunes pendant de très nombreuses années, qui voit s'affronter des équipes de 2 joueurs par catégories (des Poussins à Juniors). Cette saison, la compétition se déroulera

Samedi 23 mai 2026
Jeune Garde Troyes (COSEC 3 - ROSIERES-PRES-TROYES)



CRITÉRIUM FÉDÉRAL INDIVIDUEL

Le Critérium Fédéral est une compétition individuelle jeunes & adultes par catégorie d'âge, ouverte à tous les licenciés FFTT. Elle se déroule en 4 tours par saison :

- Tour 1 : dimanche 19 octobre 2025
- Tour 2 : dimanche 23 novembre 2025
- Tour 3 : dimanche 25 janvier 2026
- Tour 4 : dimanche 15 mars 2026

Cette compétition se déroule à 4 échelons :

- N1 National
- N2 Zone (GE & BFC)
- Régional
- Départemental

Chaque tour se conclut par un classement individuel par catégorie.



Ligue du Grand Est
de Tennis de Table

Régionale 1 :

Tour 1 : Metz (57)
Tour 2 : Thionville (57)
Tour 3 : Troyes - TOS-NOËS (10)
Tour 4 : Saint Dié (88)

Régionale 2 :

Tour 1 : Gueux-Tinqueux (51)
Tour 2 : Troyes - JGT (10)
Tour 3 : Bazeilles (08)
Tour 4 : Charleville-Mézières (08)



Départemental :

Tour 1 : Troyes - TOS-NOËS (10)
Tour 2 : Bar-sur-Seine (10)
Tour 3 : Troyes - La Jeune Garde (10)
Tour 4 : Aix-en-Othe (10)



LES CHAMPIONNATS DE L'AUBE

LE CHAMPIONNAT DE L'AUBE PAR CLASSEMENTS

Le championnat de l'Aube par Classements est une compétition individuelle qui réunit tous les licenciés aubois, à partir de la catégorie poussin, en fonction de leur classement par points en début de phase 2.

Ce championnat se déroule sous la forme d'un tournoi sur 1 journée :

Dimanche 1er février 2026 à Romilly (10)

Il est qualificatif pour les Finales Régionales par classements qui se déroulent le dimanche 26 avril 2026 à Faulquemont (57).

LE CHAMPIONNAT DE L'AUBE PAR CATÉGORIES

Le championnat de l'Aube par Catégories est une compétition individuelle, qui réunit tous les licenciés aubois, par catégories d'âge, pour la délivrance du titre de Champion de l'Aube.

Ce championnat se déroule sous la forme d'un tournoi sur 1 journée :

Dimanche 29 mars 2026 à Troyes
TROYES O.S-NOËS

Il est qualificatif pour les Championnats du Grand Est qui se déroulent les samedi 13 et dimanche 14 juin 2026 à Haguenau (67).



LES AUTRES DATES



LE CHAMPIONNAT VÉTÉRANS

Le championnat vétérans réunit tous les licenciés aubois qui ont plus de 40 ans (vétérans) dans une compétition libre à tous.

Ce championnat se déroule sous la forme d'un tournoi sur 1 journée :

Dimanche 07 décembre 2025
à Brienne-Le-Château (10) [lieu sous réserve]

Le Championnat Régional vétérans est organisé le dimanche 18 janvier 2026 à Saint-Dié (88).



JOURNÉE FILLES

Le Comité Aube de Tennis de Table organise chaque année une journée dédiée aux filles, pour toutes les catégories.

Cette rencontre met en avant le ping féminin et elle est propice à rencontrer notre championne Isa COK.

Cette journée se déroule sous la forme d'un stage sur 1 journée :

Samedi 20 décembre 2025
à Saint Parres aux Tertres (10)



INTER-CLUBS

Les interclubs jeunes sont une compétition par équipes de 2 joueur(ses) selon leur catégorie (entre benjamins et juniors).

Il y a 2 tours qualificatifs sur 1 journée :

- le 11 novembre 2025 à Terreville ou Audun-le-Roman
- et le 18 janvier 2026 à Thionville ou Forbach.

La finale aura lieu le dimanche 01 mars 2026 à Maizières-lès-Metz.



LES STAGES DU CLUB

Pendant les congés scolaires, le Club organise des stages de perfectionnement à destination des adultes et des jeunes la seconde semaine des vacances :

01

Stages de reprise 2025 (jeunes et adultes)

25 août au 29 août 2025

02

Stages Toussaint 2025 (jeunes et adultes)

27 octobre au 31 octobre 2025

03

Stages Hiver 2026 (jeunes et adultes)

23 février au 27 février 2026

04

Stages Printemps 2026 (jeunes et adultes)

20 avril au 24 avril 2026



LES ÉVÉNEMENTS ASSOCIATIFS

Tout le long de la saison, le club organise des événements sociaux pour rassembler ses membres autour d'animations organisées par ses bénévoles.

Réunion de rentrée

samedi 20 septembre 2025 à 10h00

Assemblée Générale (AG) du début de saison

Samedi 20 septembre 2025 à 11h00

Téléthon 2025

vendredi 28 novembre 2025 à partir de 18h00

Soirée de Noël

vendredi 19 décembre 2025 à 18h00

Soirée galettes des rois

vendredi 23 janvier 2026 à 18h00

Tournoi National du club

samedi 27 et dimanche 28 juin 2026

Cérémonie des étoiles & AG fin de saison

samedi 04 juillet 2026 à 10h00

Nous communiquerons plus d'informations par mail quelques jours avant l'événement.



FORMATION DES PARENTS & ARBITRAGE

LA FORMATION DES PARENTS

Il est important pour vous, parents, de connaître les bases du tennis de table, non seulement pour échanger avec votre enfant sur son sport, mais également pour pouvoir le comprendre au mieux.

Ainsi, n'hésitez pas à solliciter Pierre-Alexandre pour toute question technique ou d'arbitrage, il saura parfaitement répondre à vos interrogations et/ou demandes de formation sur des points de base.

L'ARBITRAGE

Plusieurs fois dans l'année, et notamment lors des journées de championnat jeunes (5 après-midi dans l'année) les jeunes vont être amenés à s'arbitrer entre eux. Il est essentiel qu'ils connaissent les règles d'arbitrage primordiales de notre sport.

Il en est de même pour les adultes qui s'arbitrent entre eux lors des journées de championnat par équipes (14 demi-journées dans l'année) et du critérium fédéral (4 journées dans l'année).

Pour ce faire, plusieurs fois dans l'année, Pierre-Alexandre effectuera une formation express auprès d'eux, pendant un petit temps, durant leurs entraînements pour que les parties puissent se dérouler au mieux.

Pour les plus férus d'arbitrage, il existe des formations d'arbitrage et de juge-arbitrage que le Comité de l'Aube propose.

- La formation d'arbitre régional (AR) aura lieu le samedi 25 octobre 2025 dans la Maison des Activités associatives Robert-Schuman à Troyes.
- La formation de juge arbitre (JA1) des championnats par équipes (niveau 1) aura lieu le dimanche 26 octobre 2025 dans la Maison des Activités associatives Robert-Schuman à Troyes (AR pré-requis).



BOUTIQUE DU CLUB **MAILLOT & RAQUETTE**

Le maillot 35 € & Le short 15 €

Nous vous proposons le maillot du club, floqué avec le logo emblématique du club. Vous pourrez le porter fièrement lors des entraînements et compétitions ! Et le petit plus pour une tenue parfaite, le short aux couleurs du maillot.



La raquette débutants à partir de 25 €

Nous vous proposons des raquettes pour débutants qui vous permettront de pouvoir appréhender les premiers gestes de notre sport et de développer au mieux votre pratique du tennis de table.





LES PARTENARIATS DU CLUB

Le club bénéficie de 2 partenariats avec Wack Sport et Misterping, spécialistes du matériel de tennis de table.

Tous nos licenciés bénéficient d'un code de réduction privilégié pour les achats de matériel de tennis de table : raquettes, revêtements, textiles, chaussures, accessoires...

MISTERPING

- Rendez-vous sur le site web : <https://www.misterping.com/>
- Ajoutez au panier vos articles,
- Puis lors de la commande, appliquez les codes de réduction du club :
 - **DONTROYES24-25 : -25% sur les articles de la marque DONIC,**
 - **TROYES24-25 : -15% sur l'ensemble de votre panier.**

WACK SPORT

- Rendez-vous sur le site web : <https://www.wsport.com/>
- Ajoutez au panier vos articles,
- Puis lors de la commande, renseignez les identifiants du club :
 - **N° client : 194897**
 - **Nom : MAILLARD**
- Décochez la case "Adresse de livraison identique à l'adresse de facturation",
- Renseignez votre adresse de livraison,
- Une remise de 15% se fera automatiquement sur la facture.



TRÈS BONNE SAISON SPORTIVE À TOUS

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



Instagram

@tosnoes10_tt



Facebook

@TO.S-NOËS 10 Tennis de Table



LinkedIn

@troyes os noes tt



x

@tosnoes10_TT

CONTACTEZ-NOUS



Adresse mail général
contact@tos-noes.com



Téléphone (Pierre)
06 33 35 92 34



Site web
www.tos-noes.com



COSEC Les Terrasses
30D Boulevard Jules Guesde
10 000 TROYES