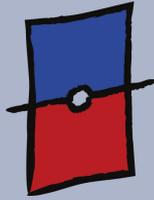


# PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT



TROYES OS  
**NOËS**  
TENNIS DE TABLE

SAISON 2023/2024

La salle est ouverte tous les jours, du lundi au vendredi, de 17h à 22h pour la pratique loisir et entraînement libre.

## LUNDI

18h30-20h :

Entraînements individualisés sur sélection (*Christophe-Auguste-François*)

## MARDI

18h30-20h :

Adultes -1000pts + Elite Jeunes (*Auguste*)

## MERCREDI

14h-15h :

Jeunes débutants (*Christophe*)

15h-16h30 :

Jeunes confirmés (*Christophe*)

16h30-18h :

Elite jeunes (*Christophe*)

18h-19h :

Loisirs (*Pierre*)

## JEUDI

18h30-20h :

Adultes +1000pts (*François*)

## VENDREDI

17h30-18h30 :

Jeunes débutants (*Christophe*)

18h30-20h :

Jeunes confirmés (*Christophe*) + Robot sur réservation (*Auguste*)

## SAMEDI

10h-11h :

Baby-Ping (*Auguste*)